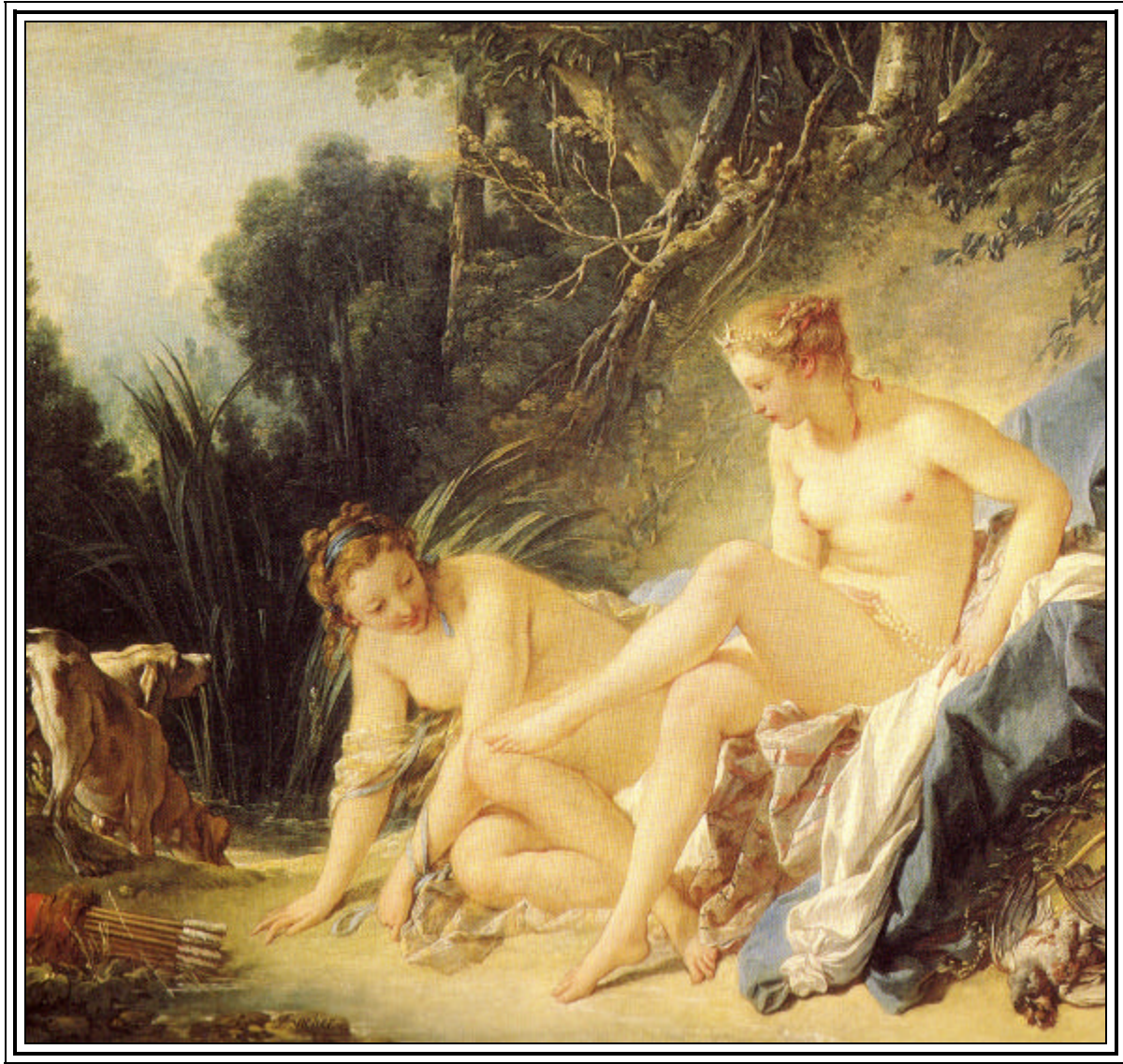


# Das Luft-Bad



F. Boucher

*Auch in der kalten Jahreszeit braucht die Haut frische Luft! Eine kleine Morgengymnastik im Eva's- oder Adam's-Kostüm stärkt den Kreislauf und das Immunsystem, und die Haut dankt's mit gesunder Schönheit!*

**Mehr Lust auf natürliche Gesundheit?**

Schweizer Kneippverband, Bern

Tel: 031 – 372 45 43

[www.kneipp.ch](http://www.kneipp.ch); [info@kneipp.ch](mailto:info@kneipp.ch)