

Kopfzerbrechen?

*Trockene Luft in geheizten Räumen entzieht dem Körper unbemerkt viel Flüssigkeit, was zu **Kopfschmerzen** führen kann.*



Wasser hilft!

*Trinken Sie bei beginnenden Beschwerden sofort ein Glas,
und vorsorglich über den Tag verteilt 1½ bis 2 Liter Wasser.
Ihr Körper dankt es Ihnen mit grösserer Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden.*

Mehr Lust auf natürliche Gesundheit?

Schweizer Kneippverband, Bern

Tel: 031 – 372 45 43

www.kneipp.ch; info@kneipp.ch