

Ihre Durchlaucht:



Ein grüner Teppich im feuchten Wald, zarter Knoblauch-Duft: Der Bärlauch ist jene Frühlingspflanze, welche Küche und Körper inspiriert.

Einige Blätter, vor der Blüte geerntet, in Salat, Suppen oder Saucen, helfen gegen die Frühlingsmüdigkeit, wirken blutdrucksenkend und stoffwechselfördernd.

Mehr Lust auf natürliche Gesundheit?
Schweizer Kneippverband, Bern

Kneipp-Tipp April

Tel: 031 – 372 45 43
www.kneipp.ch; info@kneipp.ch