

## ***Ihre Durchlaucht:***



***Ein grüner Teppich im feuchten Wald, zarter Knoblauch-Duft: Der Bärlauch ist jene Frühlingspflanze, welche Küche und Körper inspiriert.***

***Einige Blätter, vor der Blüte geerntet, in Salat, Suppen oder Saucen, helfen gegen die Frühlingsmüdigkeit, wirken blutdrucksenkend und stoffwechselfördernd.***

***Mehr Lust auf natürliche Gesundheit?***  
*Schweizer Kneippverband, Bern*

# ***Kneipp-Tipp April***

*Tel: 031 – 372 45 43*  
*www.kneipp.ch; info@kneipp.ch*